

Eko čiščenje in eko čistila

Na policah naših trgovin lahko najdemo veliko različnih čistil, ki obljublajo čistilne čudeže. Večina od njih pa vsebuje kemikalije in toksine, ki škodujejo našemu zdravju in okolju. Veliko ljudi ima zaradi njih probleme z dihanjem in s kožo. Skoraj vsa čistila (voske) za tla in pohištvo, ki jih najdemo v trgovinah, vsebujejo nevrotoksična topila, ki lahko povzročajo glavobole, razdražljivost in druge zdravstvene težave. Uporabljamo veliko čistil, ki niso le zelo škodljiva, ampak tudi draga in nepotrebna. Izjemno učinkovita čistila lahko naredimo sami. Zanje bomo porabili zelo malo časa in denarja. Družini, sebi in okolju pa bomo naredili veliko uslugo. Večino osnovnih sestavin, ki jih potrebujemo za eko čistila, pa najdemo kar v domači kuhinji.

Kaj uporabimo za eko čiščenje

Že s **kisom, belim kisom, limonami, sodo bikarbono, olivnim oljem in soljo** lahko naredimo našo hišo čisto in zdravo. Zelo uporabni pa so tudi **čebelji vosek, boraks in eterična olja**.



Kis

- vsebuje 5% očetne kisline
- je blaga kislina, ki je znana po svojih dezinfekcijskih lastnostih
- primeren je za odstranjevanje mastnih madežev in je odličen mehčalec vode
- odstrani sledi mila, plesni, lošči nekatere kovine
- čisti kamne in opeke
- običajno ga uporabljamo v kombinaciji z vodo



Limonin sok

- vsebuje citronsko kislino
- odličen pri čiščenju stekla
- odstranjuje madeže iz aluminija in porcelana

- odstranjuje maščobo, znoj in nekatere madeže iz oblačil
- odstranjuje vodni kamen

Soda bikarbona

- uporabljamo jo pri peki, hkrati je odlično netoksično čistilo
- odstranjuje madeže
- čisti ponve, lonce, kuhinjska korita
- nevtralizira kislino , zmešča blago



- učinkovita pri beljenju zob
- skupaj z limono odganja mravlje
- čisti in lošči izdelke iz aluminija , kroma, nakita plastike, porcelana, srebra

Oljčno olje

- odlično za vlaženje in negovanje usnjenega pohištva

Čebelji vosek

- uporablja se pri loščenju lesa, da pohištvu lesk in ga ščiti
- uporabljamo ga kot mazivo za predale in omare
- je vnetljiv, zato ga ne smemo pregreti
- talimo ga v nerjavečih posodah

Boraks



- najdemo ga v naravi, topi se v vodi
- je alternativa belilu

- zavira rast plesni
- pospeši čistilno moč detergentov in mil
- odstranjuje madeže
- v kombinaciji s sladkorjem ga uporabljajo za odganjanje ščurkov- razmerje 1:1
- čisti, omehča vodo, razkuži in da svežino našim oblačilom



Sol

- najbolj vsestranska sestavina pri eko čiščenju
- je brusilo in belilo
- v kombinaciji s kisom in moko je odlično čistilo

Priprava eko čistil

Eko čistilo za steklo

- 55 ml belega kisa
- 1 žlica koruznega škroba
- 1,2 litra tople vode

Zmešajte sestavine in s čistilno gobico dodajte na steklo. Pobrišite s časopisnim papirjem, dokler se ne sveti.

Eko čistilo za ogledalo

- 355 ml kisa
- 110 ml vode
- 8 kapljic eteričnega olja iz citrusov

Zmešajte vse sestavine in jih zlijte v plastenko z razpršilcem. Poškropite ogledalo in obrišite s suho krpo.

Vsenamensko eko čistilo

Za hitro čiščenje zmešajte kis in sol. Lahko pa tudi potresete sodo bikarbono na vlažno kuhinjsko krpo in s tem očistite kuhinjske in kopalniške površine.

Eko čistilo proti maščobi

- 1/2 čajne žličke pralne sode

- 1/2 čajne žličke naravnega tekočega mila
- 3 žlice kisa
- 450 ml vroče vode

Zmešajte v razpršilcu in uporabite .

Eko čistilo za tla

- 100 ml belega kisa
- 4 litre vroče vode

Premešamo. Uporabimo na lesenih tleh, linoleju, ploščicah ...



Tekoče eko čistilo za posodo

- 30 gramov koščkov mila
- 450 g vroče vode
- 55 gramov glicerina
- 1/2 čajne žličke limoninega eteričnega olja

Zmešajte vodo in koščke mila , dokler se popolnoma ne razgradi mila. Ko je voda mlačna, primešajte glicerina in eterično olje in pustite da se ohladi. Nastal bo rahel gel, ki ga razdrobite z vilico.Mešanico razgradite v steklenico z ozkim vratom.

Univerzalno eko čistilo

- 3 žlice kisa
- 1/2 žličke sode bikarbone
- 450 ml vroče vode
- 100 ml tekočega rastlinskega mila

Sestavine zmešamo skupaj, sodo dodamo na koncu, da se ne peni preveč. Po želji lahko dodamo še malo eteričnega olja za lepši vonj.

Pripravila: Mojca Hribar