

Ljubeči očka

Povzela vzgojitelja: Špela in Matjaž Alič

Vedno pišem o mamah, ker sem sama mama. Ampak ljubeči očka je neprecenljivo darilo za otroka. Kadar koli se udeležim delavnic na temo starševstvo/osebna rast/delo na sebi,... vedno znova slišim zgodbe odraslih žensk in moških, kako jih je zaznamoval odnos z očetom. Ne samo, da ima ogromno odraslih izkušnjo, da je bil oče nasilen, alkoholik, odvisnik ali vse troje. Izredno zaznamuje tudi izkušnja, če je bil oče odsoten. Fizično ali čustveno.

Sama sem ena izmed redkih, ki imam v spominu sliko očeta, ki je bil prisoten. In ki se je veliko igral z menoj. In zame je on figura varnosti in trdnosti in nekdo, na katerega se še danes lahko zanesem, če sem v stiski. Na mami prav tako. Vedno sem se zavedala, da je to pomembno in dragoceno, ampak dolgo nisem vedela, da ogromno drugih punčk in fantkov nima takšne izkušnje. Za vse je pomembno, da je očka prisoten in ljubeč, vseeno pa mislim, da je za punčke to morda še malo bolj pomembno, ker je oče tisti, na podlagi katerega si punčke ustvarijo sliko, kakšen bo njihov bodoči partner. Bo prisoten? Bo ljubeč? Bo vreden zaupanja? Bo tam zanj, ko ga bo potrebovala?

Če niste imele takšnega očeta, to ne pomeni nujno, da bo tudi vaš partner takšen. Je pa večja verjetnost, da boste izbrale moškega, ki ga na nek način »že poznate«. Zato polagam na srce vsem očkom, da bodite PRISOTNI OČETJE! Igrajte s svojimi otroki. Kajti igra je otrokov svet. Zato se mu pridružite v njegovem svetu. Na začetku morda izgleda, da očki nimate kar preveč pomembne vloge, ker je mamica tista, ki doji, tolaži, prej pa že 9 mesecev nosi dojenčka. Ampak naj vas to ne zavede! Na začetku imate zelo pomembno vlogo in sicer je vaša naloga, da podpirate mamico. Če podpirate mamico, je mamica lahko bolj mirna, bolj stabilna, bolj spočita in zaradi vsega tega tudi bolj ljubeča. Kmalu pa mora očka prevzeti bolj aktivno vlogo. In najlažje se otroku približate prav preko igre, čeprav bo mamici v pomoč tudi to, da otroka kdaj previjete in nahranite, ko se ne doji več oziroma ko že je še kakšno drugo hrano. Mamice spustite očka blizu! Tudi če ne bo naredil vse tako, kot mislite, da bi moral. Kasneje ste očki nepogrešljivi, ko je treba postavljati meje, ne podcenjujte pa tudi tega, da je izredno pomembno, kakšen odnos gradita oče in otrok. Očka je tisti, ki gradi svoj odnos z otrokom in če mama ne zmore biti dovolj varna za otroka (če ne zmore varne navezanosti), je očka tisti, ki mu lahko nudi to izkušnjo!

Očetje so danes veliko bolj vpleteni v starševstvo in vzgojo, kot so bili moški včasih. In prav je tako. So pa danes službe takšne, da mamic in očkov ogromno časa ni doma. Zato vsaj takrat, ko ste, bodite prisotni in ljubeči. Otroci hitro rastejo in časa, ki ga ne boste preživeli z njimi, vam nihče več ne bo vrnil.

VIR:

- <https://zastarse.si/druzina/ljubeci-očka/> (avtorica besedila: A. Bešter Bertoncelj, mag. soc.; besedilo povzeto in prečiščeno s spletne strani zastarse.si)