



VRTEC JELKA
Glavarjeva ulica 18 a
1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 580 91 80
vrtec.jelka@vrtec-jelka.si



Ustanoviteljica
Mestna občina
Ljubljana



OBVESTILO O RAVNANJU V VRTCU OB POVIŠANI ONESNAŽENOSTI ZRAKA Z DELCI PM10

Priporočila NIJZ-ja ob povečani onesnaženosti zraka z delci PM10 veljajo za vse prebivalce, še zlasti pa za ranljive skupine (dojenčki, otroci, starejši, srčni, pljučni ter sladkorni bolniki).

V Vrtcu Jelka upoštevamo naslednja priporočila:

- **Redno (dnevno) spremljajmo obvestila in napovedi ARSO** (Agencija RS za okolje) o kakovosti zraka ter temu, glede na napovedane verjetnosti preseganja mejnih vrednosti PM10, ustrezno prilagodimo gibanje na prostem in čas zračenja prostorov.
- **Omejene so fizične aktivnosti in čas bivanja otrok na prostem.**

Ob preseženih dnevni vrednostih PM10 (napovedana velika in srednja verjetnost preseganja mejnih vrednosti), otroci starostne skupine 1-3 let ne hodijo na prosto, otroci starosti 3-6 let, pa imajo omejeno gibanje na prostem od pol ure do ene ure sprehoda in izogibanje bližnjih prometnic, v času, ko je onesnaženost zraka v dnevu najnižja. Po priporočilu NIJZ za območja naših enot vrtca, bližine prometnic in individualnih kurišč, je na splošno primeren čas za sprehode med 10.00 in 12.00 uro, oziroma uro sprehoda prilagodimo glede na spremljanje urnih koncentracij onesnaževalcev. V popoldanskem času otroci ostanejo v igralnicah (ni aktivnosti na prostem), če je napovedana verjetnost za preseganje mejnih vrednosti PM10 velika ali srednja.

- **Igralnice in druge bivalne prostore učinkovito prezračimo, ko je onesnaženost v dnevu najnižja** (velja enako kot za čas gibanja na prostem med 10.00-12.00 uro, lahko tudi zjutraj, če ni v bližini individualnih kurišč in še pred prometno konico). Tudi pri zračenju spremljamo urne koncentracije onesnaževalcev.
- Še posebej smo pozorni na otroke s kroničnimi boleznimi dihal, srčne in sladkorne bolnike, saj simptomi, kot so kašelj ali celo pomanjkanje sape pomenijo, da je potrebno zmanjšati napore ne samo zunaj, ampak tudi znotraj igralnic. Takšni bolniki naj reno jemljejo predpisano terapijo, za hitro lajšanje napadov oziroma poslabšanje, pa tudi dodatna zdravila po navodilih zdravnika. Glede ravnanja z otrokom, ki ima eno od omenjenih kroničnih boleznih, se vzgojitelj posvetuje s staršem tudi v primeru časovno omejenega gibanja na prostem. Zdravi otroci so po navodilih NIJZ lahko zunaj omejen čas, če število delcev ne preseže 100 mikrogramov/m³ zraka, kronično bolni pa, če vrednosti na presežejo 70 mikrogramov/m³ zraka.

Obvestilo je pripravljeno v skladu z navodili dr. Petra Otorepca, dr. med., iz NIJZ Ljubljana.

Pripravila: Renata Rom Mrcina,
organizatorica prehrane in ZHR

Petra Kočar, dipl. vzg.,
ravnateljica