



VRTEC JELKA
Glavarjeva ulica 18 a
1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 580 91 80
vrtec.jelka@vrtec-jelka.si



Ustanoviteljica
Mestna občina
Ljubljana



FORMALNI POSTOPEK PRI IZVAJANJU DIETNE PREHRANE V VRTCU

Za otroke, ki z veljavnim zdravniškim potrdilom izkažejo alergijo ali preobčutljivost na posamezne sestavine živil v obrokih, **pripravljamo varovalno in dietno prehrano.**

Medicinsko predpisano dieto za otroka, lahko izda in predpiše le zdravnik specialist pediater na sekundarni ali terciarni ravni (alergolog, gastroenterolog, endokrinolog, oziroma specialist pediater usmerjen v področje za zdravljenje posameznih kroničnih bolezni). Pri laktozni intoleranci lahko dieto predpiše tudi izbrani specialist pediater na primarni ravni.

POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI ZA OTROKA (enoten obrazec), na podlagi katerega se v vrtcu pripravlja dietna prehrana, pripravi izbrani otrokov pediater, po navodilih iz izvida specialista pediatra usmerjenega na posamezno področje. Potrdilo lahko velja trajno ali začasno (za 1 leto ali 6 mesecev – do pregleda pri specialistu). Medicinsko predpisani dieti naj bodo priložena pisna navodila kliničnega dietetika in specialista pediatra.

V primeru, da se dieta spremeni, je potrebno prinesiti novo POTRDILO. Za ukinitve predpisane diete, pa zdravnik pediater izda POTRDILO O UKINITVI MEDICINSKO PREDPISANE DIETE (poseben obrazec). Ukinitve diete pri otroku lahko organizatoriki prehrane, pisno, brez obrazca, sporočijo tudi straži sami.

Priporočamo, da starši prinesejo Potrdilo o medicinsko indicirani dieti v vrtec (vzgojitelju ali organizatorju prehrane in ZHR) vsaj kakšen dan pred vstopom otroka v vrtec, da se na dieto lahko ustrezno pripravimo in priskrbimo ustrezna živila. V primeru priprave zahtevnejših diet priporočamo tudi osebno srečanje ali telefonski pogovor z organizatorico prehrane in vodjo kuhinje, kajti le tesno sodelovanje tima zdravnika, alergologa, dietetika, staršev, delavcev vrtca in otroka, je temelj uspešnega vodenja dietne prehrane.

Dolžnosti staršev:

- starši so dolžni opozoriti na prehranske posebnosti otroka z zdravniškim potrdilom otrokovega pediatra ali zdravnika specialista še pred vstopom otroka v vrtec ter poskrbeti, da pravočasno prinesejo novo potrdilo, ko staremu poteče veljavnost.
- **Poskrbeti, da dosledno sporočajo spremembe v izvajanju diete in odsotnost otroka** (spremembe – ukinitve prepovedi posameznih živil se javljajo organizatoriki prehrane in vzgojitelju pisno).
- v primeru, da dieta ni več potrebna, prinesiti potrdilo o prenehanju izvajanja diete, oziroma to pisno sporočiti organizatoriki prehrane in ZHR.

Na podlagi POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI, se za otroka pripravi dietni list s seznamom prepovedanih in dovoljenih živil ter drugimi dodatnimi navodili, ki jih posredujemo v centralne kuhinje, razdelilne kuhinje in vzgojiteljem otroka z dieto.

Renata Rom Mrcina,
organizatorica prehrane in ZHR

Petra Kočar, dipl. vzgojiteljica,
ravnateljica

Datum: 3.9.2019