



VRTEC JELKA

Glavarjeva ulica 18a
1000 Ljubljana
Slovenija
Tel.: 01/580 91 80
vrtec.jelka@vrtec-jelka.si



Ustanoviteljica

Mestna občina
Ljubljana



FORMALNI POSTOPEK PRI IZVAJANJU DIETNE PREHRANE V VRTCU

Za otroke, ki z veljavnim zdravniškim potrdilom izkažejo alergijo ali preobčutljivost na posamezne sestavine živil v obrokih, **pripravljamo varovalno in dietno prehrano.**

Medicinsko predpisano dieto za otroka, lahko izda in predpiše le zdravnik specialist pediater na sekundarni ali terciarni ravni (alergolog, gastroenterolog, endokrinolog, oziroma specialist pediater usmerjen v področje za zdravljenje posameznih kroničnih bolezni). Pri laktozni intoleranci lahko dieto predpiše tudi izbrani specialist pediater na primarni ravni. **POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI ZA OTROKA (enoten obrazec), na podlagi katerega se v vrtcu pripravlja dietna prehrana**, pripravi izbrani otrokov pediater, po navodilih iz izvida specialista pediatra usmerjenega na posamezno področje. Potrdilo lahko velja trajno ali začasno (za 1 leto ali 6 mesecev – do pregleda pri specialistu). Medicinsko predpisani dieti naj bodo priložena pisna navodila kliničnega dietetika in specialista pediatra.

V primeru, da se dieta spremeni, je potrebno prinesiti novo POTRDILO. Za ukinitvev predpisane diete, pa zdravnik pediater izda POTRDILO O UKINITVI MEDICINSKO PREDPISANE DIETE (poseben obrazec). Ukinitvev diete pri otroku lahko organizatorki prehrane, pisno, brez obrazca, sporočijo tudi straži sami.

Priporočamo, da starši prinesejo Potrdilo o medicinsko indicirani dieti v vrtec (vzgojitelju ali organizatorju prehrane in ZHR) vsaj kakšen dan pred vstopom otroka v vrtec, da se na dieto lahko ustrezno pripravimo in priskrbimo ustrezna živila. V primeru priprave zahtevnejših diet priporočamo tudi osebno srečanje ali telefonski pogovor z organizatorko prehrane in vodjo kuhinje, kajti le tesno sodelovanje tima zdravnika, alergologa, dietetika, staršev, delavcev vrtca in otroka, je temelj uspešnega vodenja dietne prehrane.

Dolžnosti staršev:

- starši so dolžni opozoriti na prehranske posebnosti otroka z zdravniškim potrdilom otrokovega pediatra ali zdravnika specialista še pred vstopom otroka v vrtec ter poskrbeti, da pravočasno prinesejo novo potrdilo, ko staremu poteče veljavnost.
- **Poskrbeti, da dosledno sporočajo spremembe v izvajanju diete in odsotnost otroka** (spremembe – ukinitve prepovedi posameznih živil se javljajo organizatorki prehrane in vzgojitelju pisno).
- v primeru, da dieta ni več potrebna, prinesiti potrdilo o prenehanju izvajanja diete, oziroma to pisno sporočiti organizatorki prehrane in ZHR.

Na podlagi POTRDILO O MEDICINSKO INDICIRANI DIETI, se za otroka pripravi dietni list s seznamom prepovedanih in dovoljenih živil ter drugimi dodatnimi navodili, ki jih posredujemo v centralne kuhinje, razdelilne kuhinje in vzgojiteljem otroka z dieto.

Pripravila:

Renata Rom Mrcina,
organizatorka prehrane in ZHR

Petra Kočar, dipl. vzgojiteljica,
ravnateljica

Datum: 1.9.2022