



VRTEC JELKA
Glavarjeva ulica 18 a
1000 Ljubljana
Tel.: 01/ 580 91 80
vrtec.jelka@vrtec-jelka.si



Ustanoviteljica
Mestna občina
Ljubljana



Številka: 6029 - 1/ 2019/26

Datum: 19.8.2019

OBVESTILO GLEDE PRINAŠANJA HRANE V VRTEC

Spoštovani starši

V vrtec vključujemo otroke z znanimi alergijami, kot tudi otroke, ki se jim le ta še lahko pojavi. Trudimo se zagotoviti varno in spodbudno okolje ter skrbimo za kakovostno, raznoliko in ustrezno prehrano za vse vključene otroke.

Za organizirano prehrano otrok v vrtcu je zadolžen in odgovoren vrtec. Hrana, ki jo otroci zaužijejo mora biti:

- varna (neškodljiva za zdravje);
- uravnotežena (ustrezna biološke in energetske vrednosti);
- varovalna (varuje pred civilizacijskimi boleznimi) in
- ustrezna glede režima prehranjevanja (število in razporeditev obrokov).

Ob vnosu hrane iz domačega okolja le tega ne moremo zagotoviti, saj je v primeru alergijskih reakcij (predvidenih ali nepredvidenih) in zastrupitev lahko ogroženo tudi življenje.

Zaradi povečanja tveganja za zdravje, spodbujanja neješčnosti in izbirčnosti ter posledično neuravnoteženosti prehrane, je po priporočilih NIJZ- ja prinašanje kakršne koli hrane v vrtec odsvetovano in nedovoljeno. Hkrati s tem tudi onemogočamo ustvarjanje socialnih razlik med otroki.

Ob posebnih priložnostih (rojstnih dnevih in drugih praznovanjih) spodbujamo ZDRAV AKTIVEN NAČIN PRAZNOVANJA, v obliki različnih dejavnosti, ki jih načrtujejo vzgojitelji skupaj z otroki in starši.

Tudi ob organiziranih izletih in ekskurzijah, za ustrezno prehrano poskrbi vrtec.

Prosimo vas, da v vrtec ne prinašate hrane in se vam zahvaljujemo za razumevanje ter sodelovanje.

Pripravila: Renata Rom Mrcina,
organizatorica prehrane in ZHR

Petra Kočar, dipl. vzgojiteljica
ravnateljica