



VRTEC JELKA  
Glavarjeva ulica 18 a  
1000 Ljubljana  
Tel.: 01/ 580 91 80  
vrtec.jelka@vrtec-jelka.si



Ustanoviteljica  
Mestna občina  
Ljubljana



Številka: 6029 – 1/ 2019/26  
Datum: 19.8.2019

## OBVESTILO GLEDE PRINAŠANJA HRANE V VRTEC

Spoštovani starši

Za organizirano prehrano otrok v vrtcu je zadolžen in odgovoren vrtec.  
Hrana, ki jo otroci zaužijejo mora biti:

- varna (neškodljiva za zdravje);
- uravnotežena (ustrezna biološke in energetske vrednosti);
- varovalna (varuje pred civilizacijskimi boleznimi) in
- ustrezna glede režima prehranjevanja (število in razporeditev obrokov).

Zaradi povečanja tveganja za zdravje (npr. nepredvidene alergijske reakcije, zastrupitve), spodbujanja neješčnosti in izbirčnosti ter posledično neuravnoteženosti prehrane, je po priporočilih NIJZ- ja prinašanje kakršne koli hrane v vrtec odsvetovano in nedovoljeno. Hkrati s tem tudi onemogočamo ustvarjanje socialnih razlik med otroki.


Ob posebnih priložnostih (rojstnih dnevih in drugih praznovanjih) spodbujamo **ZDRAV AKTIVEN NAČIN PRAZNOVANJA**, v obliki različnih dejavnosti, ki jih načrtujejo vzgojitelji skupaj z otroki in starši.

Tudi ob organiziranih izletih in ekskurzijah, za ustrezno prehrano poskrbi vrtec.

Zahvaljujemo se vam za razumevanje in sodelovanje.

Pripravila: Renata Rom Mrcina,  
organizatorica prehrane in ZHR



  
Petra Kočar, dipl. vzgojiteljica  
ravnateljica