

## UVAJANJE OTROKA V VRTEC

Vstop v vrtec je čustveno zahteven in pomemben dogodek za otroke in starše, zato se morate skupaj pripraviti na spremembe, ki sledijo.

### Z MEDSEBOJNIM SODELOVANJEM LAHKO TA DOGODEK NAREDIMO PRIJETNEJŠI.



**Vzgojitelj in vzgojitelj pomočnik vzgojitelja morata biti seznanjena z individualnimi značilnostmi otroka ter njegovimi morebitnimi zdravstvenimi posebnostmi.**

Otrok doživlja svet okoli sebe tudi skozi doživljanje svojih najbližjih in če je starša strah, bo tudi on preplašen. Zato je potrebno, da se o vseh vprašanjih, ki se vam porajajo, pogovorite z vzgojitelji. Pomembno je, da se boste tudi vi dobro počutili, ko boste svojega otroka zaupali novim ljudem.



Normalne prilagoditvene težave so, da otroci ob ločitvi jokajo, se držijo staršev, so občutljivi, nemirni in utrujeni, težje zaspijo in slabše jedo, lahko tudi odklanjajo starše. Nekateri otroci se odzivajo tako, da zbolijo (bolezni dihal in prebavil), običajno pa se otroci hitro vključijo v dogajanje vrtca in se prilagodijo novim okoliščinam, radi imajo vzgojitelje in sovrstnike.

Priporočamo, da si za uvajanje vzamete nekaj dni dopusta in postopno prilagajate otroka na vrtec. Če bi otroka prvi dan pustili samega, bi se počutil zapuščenega in samega.

S svojim vzgojiteljem se boste dogovorili, kako bo potekalo uvajanje, kdaj in kdo bo prihajal z otrokom v skupino, kako boste otroka postopno vključevali in podaljševali njegovo samostojno bivanje v vrtcu, kako in kdaj se boste poslovili od otroka ter kakšna je vaša vloga, ko ste z otrokom v skupini.

Ločitev od staršev, čeprav kratka, in bivanje v novem okolju, sta za otroka veliki spremembi. Zato bo nekaj časa občutljivejši.

Doma bo potreboval več pozornosti, potrpežljivosti in nežnosti. Ne skrbite, ne boste ga razvadili.

## KAJ LAHKO STORITE, DA BO OTROKU LAŽJE?

V času uvajanja ne vnašajte dodatnih sprememb v otrokovo življenje in ne jemljite mu dude, plenice...

Za to bo dovolj časa tudi pozneje, ko se bo že dobro navadil na vrtec.

Omogočite otroku, da prinaša s seboj priljubljeno igračko (medvedka, pleničko...), s katero se bo lahko tolažil.

Ko pridete ponj v vrtec, ga razumite, da se odzove na njemu lasten način in sprosti napetost (npr. jok).

Priporočamo vam, da prvi mesec otrok redno obiskuje vrtec. Uvajanja ne prekinjajte. Ob otrokovi boleznini se pogovorite o možnostih ponovnega uvajanja.

Stalen ritem prihodov v vrtec in odhodov iz njega daje otroku občutek varnosti in zaupanja.

»NAJPOMEMBNEJŠE,  
KAR LAHKO STARŠI NAUČIJO  
SVOJE OTROKE JE,  
KAKO SHAJATI BREZ NJIH!«  
(Frank A Clark)



*ŽELIMO, DA SE BO VAŠ OTROK V  
NAŠEM VRTCU DOBRO POČUTIL,  
NUDILI MU BOMO LJUBEČE OKOLJE,  
VARNOST IN POZITIVNE IZKUŠNJE.*



## VRTEC JELKA

Glavarjeva ulica 18a, 1000 Ljubljana  
tel.: 01/580 91 80

E-naslov: vrtec.jelka@vrtec-jelka.si

Spletna stran: <http://www.vrtec-jelka.si>

# PRVI KORAKI V VRTCU

Ustanoviteljica



Mestna občina  
Ljubljana



ŠOLSKO LETO 2023/2024